

**SOCIALE KAART**

26 april 2021/ 02/2021

Politie, brandweer en ambulance (spoed)	112 * (Zie bijlage 2)
Politie algemeen (geen spoed)	0900-8844
MeldMisdadAnoniem.nl	0800-7000

**AED locaties (24 uur)**

- Taxi Noord Oost Friesland BV
- Sporthal Skoallestrjitte
- Fleurig en Kleurig Kruispunt Foarwei v. Seggeren
- Garagebedrijf V.d. Ploeg BV Korteloane
- Garagebedrijf Bosma Foarwei
- Sânbulten Sparrewei 2

**Beweging coördinator Sportstimulering Noardeast- Fryslân.**

Eelke vd Heide

Sportactiviteiten, sportinstuiven, schoolpleinactiviteiten, sportdagen, sportverenigingsondersteuning, zwemonderwijzer.

**Buurtagent Politie**

vacant- te bereiken via 0900-8844/ bij spoed 112

**Buurtkamer De Westereen/ Kollum**

Tel. 06-39738222 (vragen over activiteiten etc Yolanda Dijkstra)

info@debuurtkamer.com

**Consultatiebureau Kollumerzwaag 088-2299444****Dagbesteding****Werk-en leerbedrijf De Swaen** [www.deswaen-westergeest.nl](http://www.deswaen-westergeest.nl) 0511-705833**Mariën Zathe Foarwei 251** [www.marienzathe.nl](http://www.marienzathe.nl) 06-21246256**Lichtpunt****Zorgboerderij De Lakenvelder B.V.****Pleeg/Zorgboerderij Buitengewoon Veenklooster 06-22221316****Dokterswacht Friesland \* (zie bijlage 2)**Telefoon 0900-1127112 [www.dokterswacht.nl](http://www.dokterswacht.nl)

Dokterswacht Friesland is 's avonds, 's nachts, in het weekend bereikbaar voor spoedeisende huisartsenzorg in Friesland.

**Dorpshuis De Trije Doarpen**

Foarwei 116, 9298 JP Kollumerzwaag

Tel. (0511) 441516, [info@detrijedoarpen.com](mailto:info@detrijedoarpen.com)[www.detrijedoarpen.com](http://www.detrijedoarpen.com)

**Doarpsomtinkers Project** [doarpsomtinkerskollumersweach@gmail.com](mailto:doarpsomtinkerskollumersweach@gmail.com) 06-51404231  
Opgezet door het PB Kollumerzwaag/Veenklooster. Lukt het niet om hulp van de familie of van buren te krijgen en de klus is niet structureel van aard neem dan contact op met de Doarpsomtinker.

**EHBO Kollumerland** [www.ehbokollum.nl](http://www.ehbokollum.nl)

**Fysiotherapie De Trije Doarpen** [info@fysiotherapiedetrijedoarpen.nl](mailto:info@fysiotherapiedetrijedoarpen.nl) 0511-760015

**Gebiedsteam Noardeast-Fryslân** [kccsociaaldomein@noardeast-fryslan.nl](mailto:kccsociaaldomein@noardeast-fryslan.nl) 0519-298888

Bij ons kunt u terecht met vragen of zorgen over bijvoorbeeld werk, inkomen, wonen, onderwijs, dagbesteding, vrijwilligerswerk, uw gezin of relatie. Vaak kunnen we uw vraag meteen beantwoorden. U krijgt ondersteuning dicht bij huis en met vaste contactpersonen. En afgestemd op uw persoonlijke situatie of hulpvraag. Als het nodig is, kunnen we vaak binnen een paar dagen een afspraak maken. U kunt ons bellen of het 'meldformulier Zorg en ondersteuning' invullen. U vindt dit formulier bij het product.

**Door het gebiedsteam wordt een beschikking afgegeven.**

**Zij zijn de toegang tot de verdere zorg.**

**Gemeente NoardEast Fryslan** [info@noardeast-fryslan.nl](mailto:info@noardeast-fryslan.nl) 0519-298888

**GGD Fryslân \* ( zie bijlage 3)**

Harlingertrekweg 58 Leeuwarden [info@ggdfryslan.nl](mailto:info@ggdfryslan.nl) [www.ggdfryslan.nl](http://www.ggdfryslan.nl) 088 2299222

**Haven “De Opslach” Sweacherfeart**

Havenmeester: M. Bijlstra 06-82519711

**Huisartsenpraktijk It Bynt** 0511-441272 \* (Zie bijlage 2) Spoednummer 0511-441666

Receptenlijn: 0511-449822 [www.Schalkwijk.praktijkinfo.nl](http://www.Schalkwijk.praktijkinfo.nl)

**Humanitas Noordoost-Friesland**

C. Visser coördinator 0519-294243 [ctvisser@knid.nl](mailto:ctvisser@knid.nl) [www.humanitas/afdeling/noordoost-friesland/](http://www.humanitas/afdeling/noordoost-friesland/) email: [no.friesland@humanitas.nl](mailto:no.friesland@humanitas.nl)

**Jongerenwerker**

Tineke Wassenaar [t.wassenaar@timpaanwelzijn.nl](mailto:t.wassenaar@timpaanwelzijn.nl) 06-15867043

Timpaan Welzijn/Jongerenwerker [www.timpaanwelzijn.nl](http://www.timpaanwelzijn.nl)

**Kerken Religie en Levensbeschouwing:**

- Baptistengemeente de Thuishaven, [www.bgdethuishaven.nl](http://www.bgdethuishaven.nl)
- Protestantse Gemeente Kollumerzwaag, [www.kerkinkollumerzwaag.nl](http://www.kerkinkollumerzwaag.nl)
- Evangelische Gemeente Kollumerzwaag, [www.egkollumerzwaag.jouwweb.nl](http://www.egkollumerzwaag.jouwweb.nl)

**Kinderen en Jongeren**

Kinderopvang Dondersteen [www.kinderopvangdondersteen.nl](http://www.kinderopvangdondersteen.nl) 0511-449334

Kinderopvang Thuishuis en Bernebeam Foarwei 116 06-57838527

[thuishuisdebernebeam@outlook.com](mailto:thuishuisdebernebeam@outlook.com)

**Lichtpunt**

Opvang, begeleiding, ontmoeting, dagbesteding

Foarwei 111 0511-441542 [www.lichtpuntinfo.nl](http://www.lichtpuntinfo.nl)

**Lichtpuntloods** [www.lichtpuntloods.nl](http://www.lichtpuntloods.nl) 0511-441212

**koffie inloopmorgen**

dinsdagmorgen v.a. 09.30 uur in de Boei. Niet kerkelijk gebonden. Ouderenmorgen.  
Rob Kruijt. [robkruijt@hetnet.nl](mailto:robkruijt@hetnet.nl) 0511 – 445935

**Melding dode vogels**

- op dezelfde plek 1 of 2 dode wilde eenden, zwanen of ganzen gevonden? Of minder dan 20 andere wilde vogels? Meld dit bij het [Dutch Wildlife Health Centre](#) (DWHC).
- op dezelfde plek 3 of meer dode eenden, zwanen of ganzen gevonden? Meld dit bij het Landelijk meldpunt voor dierziekten via telefoonnummer (045) 54 63 188.
- dode hobbykippen of hobbyvogels? Meld dit bij uw dierenarts.

**Meldpunt Zorgwekkend Gedrag** 0800-1205 [www.meldpuntzorgwekkendgedrag.nl](http://www.meldpuntzorgwekkendgedrag.nl)

Misschien schrik je van iemand op straat die in de war lijkt, of maak je je zorgen om een familielid dat niet meer voor zichzelf zorgt. Hoewel er in dat soort situaties geen spoed nodig is, bellen veel mensen de politie voor hulp. Maar eigenlijk kan een andere deskundige vaak beter helpen. Daarom is er het Meldpunt Zorgwekkend Gedrag: zodat de persoon om wie jij je zorgen maakt de juiste hulp kan krijgen.

**Milieuklachten** spoed 112 / geen spoed 0900-8844

Milieualarmnummer 058-2122422 onder andere over overlast door stank, geluid, bodemverontreiniging, luchtverontreiniging of lichthinder. (Overlast van bedrijven) Melding kan ook via [https://www.fryslan.frl/aanvragen-en-regelen/provinciale-producten-fryslan\\_42842/item/milieuklachten-melding\\_6880.html](https://www.fryslan.frl/aanvragen-en-regelen/provinciale-producten-fryslan_42842/item/milieuklachten-melding_6880.html)

Meldingen van Gemeente (oa zwerfafval) / Wetterskip (o.a. oppervlaktewateren) en Politie (o.a. Burenruzie) ga ook naar deze pagina.

**Nationale Hulpguids**

Vind een Hulp bij jou in de Buurt. De marktplaats voor thuis zorg, kinderopvang, huishoudelijke hulp, begeleiding en meer. [www.nationalehulpguids.nl](http://www.nationalehulpguids.nl)

**Noodopvang**

Als er sprake is van (huiselijk) geweld, is het belangrijk om een veilige verblijfplaats te vinden. Noodopvang kun je vinden via:

[www.huiselijkgeweld.nl](http://www.huiselijkgeweld.nl) [www.politie.nl](http://www.politie.nl)

of je kunt ook contact opnemen met de politie via 112 (bij spoed) of 0900-8844.

**NoordoostHELPT.nl**

Voor u, uw gezin of iemand uit de buurt. Handige informatie over:

- Wonen en huishouding
- Werk, geld en uitkering
- Opvoeding en gezin
- Vervoer
- Opleiding en inburgering
- Meedoen en gezond blijven

**NVWA Nederlandse Voedsel en Warenautoriteit 0900- 0388**

- [www.nvwa.nl](http://www.nvwa.nl) [info@nvwa.nl](mailto:info@nvwa.nl)
- Hoofdkantoor NVW Catharijnsingel 59 Utrecht

- Bewaakt de veiligheid van voedsel en consumenten producten, de gezondheid van dieren en planten.

**OMBUDSMAN** Nationaal 0800- 3355 555

Voor een vraag/klacht via het contactformulier ;

<https://www.nationaleombudsman.nl/contact-en-adres>

### Online hulp

- Wil je weten of je meer drinkt dan goed voor je is, doe dan bijvoorbeeld de drinktest van het Trimbosinstituut ([www.drinktest.nl](http://www.drinktest.nl))
- Tips om te minderen vind je op [www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl) van het Trimbosinstituut en op [www.minderdrinken.nl](http://www.minderdrinken.nl) en [www.thuisarts.nl/alcohol](http://www.thuisarts.nl/alcohol).
- Drink je te veel maar wil je (nog) niet naar een huisarts of instelling, dan kun je een online zelfhulpprogramma volgen. Deze zijn bewezen effectief voor mensen met lichte alcoholproblemen. Bijvoorbeeld via [www.zelfhulpalcohol.nl](http://www.zelfhulpalcohol.nl) of [www.minderdrinken.nl](http://www.minderdrinken.nl).

### Ouderen

- Bejaardensoos Kollumerzwaag. Vz Mattie de Haan 0511-542618 (laatste woensdag vd maand in DTD)
- Sport mw E. Henstra [elshenstra@hotmail.com](mailto:elshenstra@hotmail.com) 0511-443538
- [www.ouderenwegwijs.nl](http://www.ouderenwegwijs.nl)
- [www.plusbusdelauwers.nl](http://www.plusbusdelauwers.nl) 0594 - 696654
- [www.WeHelpen.nl](http://www.WeHelpen.nl) <https://noardeast.wehelpen.nl/>  
Met wehelpen.nl kun je aangeven dat je best een keer iemand een handje wilt helpen. Of aangeven waar je hulp bij kunt gebruiken. Ook kun je samen met bekenden via de website tijdelijk of wat langer zorgen voor een ander.
- [www.50plusfriesland.nl](http://www.50plusfriesland.nl) Fris, jong, inspirerend en informatief.

**Ouderenmishandeling** - Aanpak Ouderenmishandeling ([aanpak-ouderenmishandeling.nl](http://aanpak-ouderenmishandeling.nl))

### Onderwijs

CBS De Stapstien [www.stapstien.nl](http://www.stapstien.nl) 0511-442370

**Rode Kruis** Helpdesk District Friesland 06-34052876 / Coördinator Inge vd Horst 06-24976666

### Schuldmaatje.nl

[www.eerstehulpbijschulden.nl](http://www.eerstehulpbijschulden.nl)

[www.moneyfit.nl](http://www.moneyfit.nl) (tussen 16 jr en 25 jr)

[info@schuldhulpmaatje.nl](mailto:info@schuldhulpmaatje.nl) (landelijk Servicepunt Schuld Hulp Maatje)

**Schuldsanering gemeente** 0900-8020

[www.juridischloket.nl/schulden](http://www.juridischloket.nl/schulden)

**Tandarts R.A. Tjin-A-Koeng** 0511-444447

[www.tandartspraktijkrajin-a-koeng.tandartsennet.nl](http://www.tandartspraktijkrajin-a-koeng.tandartsennet.nl)

### Veilig Verkeer Nederland

Maak een meldingen van een onveilige verkeerssituaties in jouw buurt en kom samen met

VVN in actie om de veiligheid te verbeteren.

<https://participatiepunt.vvn.nl/>

**VPTZ Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg** [info@vptz-nofriesland.nl](mailto:info@vptz-nofriesland.nl)

Palliatieve terminale zorg is de zorg voor mensen voor wie geen genezende behandeling meer mogelijk is. Mensen die zich in de laatste drie maanden van hun leven bevinden. In deze fase bieden VPTZ-vrijwilligers ondersteuning zodat deze laatste fase op een “zo goed mogelijke” manier doorleefd kan worden.

### **Stichting PlusBus op stap**

PlusBus OpStap De Lauwers biedt personen van 55 jaar en ouder in Kollumerland c.a. en omstreken onder begeleiding van vrijwilligers uitstapjes aan, zodat ze meer sociaal contact hebben. Veel mensen van deze leeftijd zijn door lichamelijke beperkingen en het wegvallen van vrienden en familie aan huis gebonden, waardoor het gevoel van eenzaamheid toeneemt.

[www.plusbusdelauwers.nl](http://www.plusbusdelauwers.nl) 0594-696654

### **Stichting Present**

Noord Oost Friesland

[www.presentnof.nl](http://www.presentnof.nl) 06-12978202

### **Stichting Veilig Thuis**

Bezoekadres: Tesselschadestraat 2 8913 HB Leeuwarden

[www.veiligthuisfriesland.nl](http://www.veiligthuisfriesland.nl)

### **Verenigingen/ organisaties in het dorp:**

- Plaatselijk Belang [pb@kollumerzwaag.nl](mailto:pb@kollumerzwaag.nl) Secretariaat 06-30729221 K. Kooistra
- Oranjevereniging [oranjevereniging@kollumerzwaag.nl](mailto:oranjevereniging@kollumerzwaag.nl) vz J. Tuinstra
- Open dorp Mynke Faber 0511-444429
- De Trije Doarpen coördinator Klaas de Boer 0511-441516
- Uitvaartzorg: Uitvaartvereniging De Laatste Eer  
Kollumerzwaag/Veenklooster/Zwagerbosch. Secretariaat 0511-443683
- Biljartclub De Trije Doarpen. Inl. [w.kingma@knid.nl](mailto:w.kingma@knid.nl)
- Sjoelvereniging De Schuur [www.deschuur.frl](http://www.deschuur.frl) 0511-444256
- Ijsclub “Winterwille” Koarteloane 7A 9298RP
- Voetbalvereniging Friese Boys [www.frieseboys.nl](http://www.frieseboys.nl) 0511-447326
- Volleybalvereniging DOS [www.vvdos.nl](http://www.vvdos.nl) 0511-442933
- Zaalvoetbalvereniging Golden Oldies Hille Veenstrjitte 3 0511-444360
- Baptisten vrouwen-contact 0511-447497 (17/10/18)
- Chr. Vrouwenvereniging PASSAAZJE vz G. Pompstra 0511-701782/ secr.H. Lautenbach-Veenstra 0511-443773. Ook voor niet kerkelijk leden. Op zoek naar nieuwe leden.
- Gereformeerde vrouwengespreksgroep 0511-441543
- Brassband Westersweach Secr. Sanne Bosma 0511-445257
- Jeugdkorps Westersweach-Kollumersweach/De Westereen
- Volkstuinen PB Kollumerzwaag F. Hamersma 0511-446042
- Imkers/Bijhouders Imkersvereniging Secr. A. Sikma 06-42946601
- Onderhoud/werkzaamheden vrijwilligersploeg begraafplaats di morgen 09:00 – 11:30 uur Fam. L. Klaver 0511-441524 [www.begraafplaats@nhgkollumerzwaag.nl](mailto:www.begraafplaats@nhgkollumerzwaag.nl)
- Schildersclub “Het Penseeltje” T. Visser 0614649948 H. de Jong 06-46681766

**VNN**

Verslavingszorg Noord Nederland  
 Oostergoweg 6 Postbus 221  
 8901 BA Leeuwarden  
 058-284 76 47 | M 06-1063 0119  
[www.vnn.nl](http://www.vnn.nl)

**Voedselbank Kollumerland**

contactinformatie 06-58990652  
[www.voedselbankkollumerland.nl](http://www.voedselbankkollumerland.nl)

**WMO \* ( zie bijlage 1)****Ziekenhuis**

De Sionsberg Birdaarderstr.weg 70 9191DC Dokkum 0519-291234  
 Ziekenhuis Nij Smellinghe Compagnonplein1 9202NN Drachten 0512-588888  
 Medisch Centrum Leeuwarden Henri Dunantweg 2 8934AD Leeuwarden 058-2866666

**Zelfmoordpreventie [www.113.nl](http://www.113.nl)**

0800-0113

**Zorgboerderij**

Zorgboerderij De Lakenvelder Foarwei 127 [www.zorgboerderijdelakenvelder.nl](http://www.zorgboerderijdelakenvelder.nl) 06-29494874  
 Zorgboerderij Marien Zathe Foarwei 251 [www.marienzathe.nl](http://www.marienzathe.nl) 06-21246256  
 Werk- en leerbedrijf De Swaen Simmerwei 6c Westergeest [www.dagbestedingdeswaen.nl](http://www.dagbestedingdeswaen.nl)  
 Dagbesteding Buitengewoon wonen/begeleid wonen/ dagbesteding Kleasterwei 2  
[info@buitengewoon.frl](mailto:info@buitengewoon.frl) 0511-705604

**Zorgkantoor Friesland (langdurende zorg) [www.zorgkantoorfriesland.nl](http://www.zorgkantoorfriesland.nl)**

Postbus 730  
 8901 BM LEEUWARDEN Nederland

**Bezoekadres**

Zorgkantoor Friesland  
 Sophialaan 50  
 8911 AE Leeuwarden 058 291 38 27

**Bijlage 1:****Ondersteuning aan huis: pgb uit Wmo (zie extra informatie verder op)**

Bij ondersteuning aan huis vanuit de Wmo (officieel Wmo 2015) kunt u kiezen uit hulp in natura of een pgb. U vraagt het pgb aan bij de gemeente. De SVB betaalt u uit.

De belangrijkste voorwaarden zijn:

- U moet duidelijk aangeven waarom u een pgb wilt. De gemeente kijkt of een pgb bij u past.
- De gemeente beoordeelt de kwaliteit van de diensten en hulpmiddelen die u inkoop.
- Sommige pgb-houders gebruiken het pgb om ondersteuning door het sociale netwerk te betalen. Dat is de hulp die u krijgt van familie, vrienden of burens. Het kan zijn dat uw gemeente daar regels voor maakt.

### **Jeugdhulp: pgb uit de Jeugdwet**

De gemeenten zijn verantwoordelijk voor alle jeugdhulp. U kunt voor de zorg voor uw kind kiezen uit zorg in natura of een pgb. U vraagt het pgb aan bij de gemeente. De SVB betaalt de zorgverlener uit.

De belangrijkste voorwaarden zijn:

U moet duidelijk motiveren waarom u een pgb voor uw kind wilt en waarom zorg in natura niet passend is. De gemeente kijkt of een pgb bij u past.

- De gemeente beoordeelt de kwaliteit van de diensten en hulpmiddelen die u inkoop voor uw kind.
- Sommige pgb-houders gebruiken het pgb om ondersteuning door het sociale netwerk te betalen. Dat is de hulp die u krijgt van familie, vrienden of burens. Het kan zijn dat uw gemeente daar regels voor heeft.

### **Verpleging en verzorging thuis: pgb uit de Zorgverzekeringswet (Zvw)**

Verpleging en verzorging thuis vallen onder de Zorgverzekeringswet (Zvw). Deze zorg wordt vergoed uit het basispakket. U kunt kiezen voor zorg in natura of onder voorwaarden voor een pgb. U vraagt de pgb aan bij uw zorgverzekeraar.

De belangrijkste voorwaarden zijn:

U beschrijft in een budgetplan welke zorg u met uw pgb inkoop.

- U geeft duidelijk aan waarom u een pgb wilt. De verzekeraar kijkt of u aan de gestelde voorwaarden voldoet.
- De verzekeraar beoordeelt of u in staat bent een pgb te beheren en kwalitatief goede zorg in te kopen.
- De regels voor het pgb in de Zorgverzekeringswet kunnen verschillen per zorgverzekeraar. U vindt de regels in de polisvoorwaarden.

### **Handige links**

<http://www.jipsite.nl/hulp/problemen-thuis>

- <http://www.bureaujeugdzorg.info/Debuurt>
- [stayinlove](#) Online hulp bij relatieproblemen, een site van oa. het Trimbosinstituut
- Heb jij een gezinslid met psychische problemen of een verslaving? Vraag jij je wel eens af: 'waarom doet mijn broer zo?' of 'hoe moet ik nu met mijn moeder omgaan?' of 'waarom kan mijn vader niet van die drank afblijven?' of 'met wie kan ik nou praten... ik heb er last van!'..... Kom dan anoniem een kijkje nemen op de besloten site van [survivalkid.nl](http://www.survivalkid.nl).
  - Je kunt hier: chatten met andere jongeren;
  - mailen of privé chatten met een 'survivalcoach';
  - lezen over psychische problemen en verslaving;
  - testjes invullen;
  - een blog lezen of zelf een blog bijhouden;
  - reageren op verhalen;
  - stemmen op poll's en stellingen.

Let op: Jongeren die een gezinslid hebben die door psychische en/of verslavingsproblemen ook iets strafbaars heeft gedaan kunnen terecht op [www.survivalkid.nl](http://www.survivalkid.nl).
- [Kopstoring](#), de online cursus kopstoring voor kinderen met verslaafde of depressieve ouders



- De Relatielijn is een telefonische hulpdienst. De Relatielijn biedt ondersteuning en geeft advies aan iedereen met problemen op relatie- en communicatiegebied. Advies is niet gratis.

### Wat regelt de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)?

Uw gemeente voert de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) uit. Deze wet is bedoeld voor mensen die hulp nodig hebben bij het zelfstandig thuis wonen en het ontmoeten van anderen. Maar ook voor de ondersteuning van mantelzorgers, om overbelasting te voorkomen.

Redt u het niet meer in huis? Of vereenzaamt u omdat u de deur niet meer uitkomt? De Wmo is er voor mensen die hulp nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen. En de Wmo is ook bedoeld voor mensen die niet meer zelfstandig kunnen deelnemen aan de samenleving. Geldt dat voor u? In beide gevallen is uw gemeente dan verplicht om u te ondersteunen. De gemeente kijkt samen met u en uw partner of mantelzorgers welke hulp u nodig heeft. Daarna kijkt de gemeente hoe uw partner, kinderen, familieleden, vrienden of buren u eventueel kunnen helpen. Is deze hulp niet genoeg? Willen of kunnen familieleden of vrienden niet genoeg voor u betekenen? Dan kan de gemeente bijspringen.

### Ondersteuning



De Wmo kent twee soorten ondersteuning, deze worden ook wel voorzieningen genoemd. Een algemene voorziening is er voor iedereen. Voorbeelden zijn een koffieochtend in het buurthuis, de boodschappenbus of de maaltijdservice. Of vervoer voor iedereen van 75 jaar en ouder. Een maatwerkvoorziening is afgestemd op één persoon. Bijvoorbeeld een scootmobiel of begeleiding bij de administratie.

### Maatwerkvoorzieningen

Voorbeelden maatwerkvoorzieningen zijn:

- vervoersvoorziening\*;
- vervoer in de regio (voor mensen die slecht ter been zijn en niet met het openbaar vervoer kunnen reizen);
- individuele begeleiding;



- beschermde woonplek;
- dagbesteding op maat;
- aanpassingen in de woning (bijvoorbeeld een traplift of een verhoogd toilet)\*\*;
- rolstoel (een rolstoel krijgt u alleen via de Wmo als u deze voor langere tijd nodig heeft. Voor hulpmiddelen voor tijdelijk gebruik kunt u contact opnemen met de thuiszorgwinkel, het thuiszorg uitleenmagazijn of uw zorgverzekeraar);
- respijtzorg (zorg als de mantelzorger op vakantie is);
- ondersteuning van mantelzorgers;
- huishoudelijke hulp (zoals hulp bij het opruimen, schoonmaken en ramen zemen);
- maatschappelijke opvang (bijvoorbeeld blijf-van-mijn-lijfhuizen en daklozenopvang).

### Algemene voorziening

Een algemene voorziening die uw gemeente biedt is vrij toegankelijk. Als u wilt, kunt u er gebruik van maken. De gemeente zal vermoedelijk wel een bijdrage vragen voor het gebruik van deze voorzieningen. Voorbeelden van algemene voorzieningen zijn:

- boodschappendienst;
- een algemene ontmoetingsruimte;
- maaltijdverzorging (ook wel warme maaltijdvoorziening of tafeltje-dekje genoemd);
- maatschappelijke opvang (bijvoorbeeld daklozenopvang);
- hulp aan buurthuizen en verenigingen.

### Aanvragen

Al deze algemene vormen van hulp vraagt u aan bij de gemeente. U kunt het algemene telefoonnummer van uw gemeente bellen, en vertellen wat u nodig heeft. Vervolgens wordt u met de juiste afdeling doorverbonden. U kunt ook kijken op de website van uw gemeente, daar staat in principe alles vermeldt.

### Zorg in natura

Komt u in aanmerking voor ondersteuning vanuit de Wmo? Dan zijn er twee mogelijkheden om de ondersteuning te regelen. De eerste manier is, dat u kiest voor 'zorg in natura'. U ontvangt de zorg via de gemeente en de organisaties waar de gemeente mee samenwerkt. De gemeente bepaalt dan bijvoorbeeld wat voor soort rolstoel u krijgt of wie u helpt in de huishouding.

### Persoonsgebonden budget

De tweede manier is dat u uw ondersteuning zelf inkoopt met een persoonsgebonden budget (pgb). Met een pgb kunt u bijvoorbeeld een andere rolstoel of scootmobiel kopen dan de standaardmodellen van de gemeente. Uw gemeente kan u vertellen hoe u een pgb aanvraagt. [Alles over het persoonsgebonden budget \(pgb\)](#).

### Eigen bijdrage Wmo

Gemeenten vragen voor de ondersteuning die zij bieden een eigen bijdrage. Op de [website van het CAK](#) kunt u een indicatie krijgen van de hoogte van de eigen bijdrage.

## Vervoersvoorziening

Vervoersvoorzieningen zijn er in alle soorten en maten en worden verstrekt zodat u zich kunt verplaatsen. Bij dit soort voorzieningen moet u bijvoorbeeld denken aan:

- aanvullingen op het openbaar vervoer (regio-taxi)
- vergoeding van vervoer per eigen auto
- een bruikleenauto
- vervoer per taxi of rolstoeltaxi
- aanpassing van een eigen auto
- een scootmobiel
- bijzondere fietsen
- rolstoelscooter
- speciale voorzieningen voor kinderen, zoals een duofiets

## Aanpassingen aan de woning

Met kleine of grotere [aanpassingen aan uw woning](#) kunt u met een beperking (langer) thuis blijven wonen. De Wmo kan een deel van de kosten vergoeden. Denk bijvoorbeeld aan:

- drempels;
- bredere deuren;
- lichtsakelaars;
- keuken aanpassen;
- badlift of douchestoel;
- toiletverhoger;
- elektrische deuropener
- lichtflitsbel.

## **Bijlage 2:** Bel je de huisarts, bel je 1-1-2 of ga je naar de Spoedeisende Hulp?

Geplaatst op: 6 april 2018

Misschien heb je het wel eens meegemaakt: je belandde in een situatie waarin je hulp nodig had, maar wie moest je nou bellen? Kon de huisarts je helpen hierbij, of was 1-1-2 bellen handiger? Of misschien kon je maar het beste in de auto stappen en naar de Spoedeisende Hulp rijden? We hebben voor je op een rijtje gezet wie je het beste contacteert in welke situatie.

## Wanneer bel je de huisarts?

Voor de meeste (kleine) letsels geldt dat de huisarts deze kan behandelen. Voorbeelden zijn: kleine verwondingen zoals snijwonden of oppervlakkige bijtonden, plotselinge hoofdpijn, buikpijn of hoge koorts.

De eerstehulpverlener verwijst indien nodig bij minder spoedeisende zaken naar de huisarts of huisartsenpost. Het slachtoffer moet dan zelf contact opnemen met de huisarts, ook bij aanhoudende of terugkerende klachten.

Als een huisarts de wonden niet zelf behandelt, zal hij het slachtoffer doorverwijzen naar de Spoedeisende Hulp (SEH) van een ziekenhuis. Voor veel letsels wordt op de SEH gevraagd om een doorverwijzing van de huisarts.

### Wanneer ga je naar de Spoedeisende Hulp (SEH)?

Je hebt voor de SEH in principe een doorverwijzing van de huisarts nodig. Voor sommige letsels kun je wel op eigen gelegenheid naar de SEH gaan, zoals bij verwondingen in het gezicht, verwondingen op een lastige plaats, wanneer er misschien gehecht moet worden of een mogelijke breuk van pols, arm, sleutelbeen of enkel.

### Wanneer bel je 1-1-2?

Bij twijfel kan altijd 112 gebeld worden! De centralist zal dan aangeven wat te doen.

In spoedeisende gevallen, of wanneer het slachtoffer niet gewoon vervoerd kan worden, moet je 1-1-2 bellen. Indicaties voor het bellen van 1-1-2 zijn bijvoorbeeld:

- Ernstige stoornissen in de luchtwegen, ademhaling, circulatie of het bewustzijn.
- Ernstig trauma, zoals verkeersongevallen.
- Een val van grote hoogte of een val op het hoofd.
- (Mogelijk) wervel- of nekletsel of ernstig hersenletsel.
- Vergiftiging.
- Ernstige brandwonden.

Ben je te hulp geschoten? Ga door met het verlenen van EHBO totdat de ambulancehulpverleners de hulp overnemen. In de eerste paar minuten na aankomst van de ambulance moet er veel gebeuren. Vaak is er in deze periode geen tijd voor een overdracht. Ga echter niet weg bij de plek van het ongeval of incident. Jouw informatie kan een belangrijke bijdrage leveren aan de hulpverlening van het slachtoffer.

### Bijlage 3:

#### **Zorgen over iemand met verward gedrag? Laat het weten via het Meld- en adviespunt verward gedrag.**

Sinds mei 2019 kun je jouw zorgen over een persoon met verward gedrag melden bij een speciaal daarvoor ingericht meld- en adviespunt (0800-1771). Je kunt het Meld- en adviespunt verward gedrag 24 uur per dag, 7 dagen per week, bereiken voor het stellen van vragen en het doen van een melding bij een ingewikkelde situatie rondom een persoon met

verward gedrag. Het gaat dan om een situatie die aandacht verdient, maar niet acuut opgelost hoeft te worden.

### **Wat is verward gedrag?**

Verward gedrag kan bijvoorbeeld voorkomen bij mensen die een psychische aandoening hebben, onder invloed zijn of dementerend. Soms hebben mensen ook andere problemen, zoals schulden, verlies van werk of weinig sociale contacten. Iemand kan ook verward raken na een grote emotionele gebeurtenis. Vaak zoekt iemand uit zichzelf geen hulp.

### **Hoe doe ik een melding?**

Dat kun je telefonisch via 0800-1771 of digitaal via het formulier op <http://www.ggdfryslan.nl/verwardgedrag> doen. De medewerkers van het meld- en adviespunt zijn ervaren professionals die aandacht geven en aan de hand van de juiste vragen de vervolgstappen bepalen. Soms gaan ze zelf naar de persoon over wie het gaat toe om snel passende hulp te kunnen bieden. Dit doen ze zoveel mogelijk in afstemming met instanties die al betrokken zijn. Het meld- en adviespunt zorgt ervoor dat signalen rondom personen met verward gedrag vroegtijdig worden opgepakt. Zo voorkomen ze dat een situatie uit de hand loopt en onnodig onrust en leed veroorzaakt.

### **Meer informatie**

Het meld- en adviespunt is gewenst omdat het aantal meldingen rondom personen met verward gedrag de laatste jaren stijgt. Op dit moment komen veel meldingen bij de politie binnen, maar wanneer er geen sprake is van een strafbaar feit en de veiligheid niet in het geding is, is dit niet de aangewezen instantie. Vaak ligt er onder dergelijke meldingen een zorgbehoefte. Daar kan het meld- en adviespunt bij helpen. Op <http://www.ggdfryslan.nl/verwardgedrag> vind je meer informatie en een animatievideo over hoe het meld- en adviespunt werkt.

26 april 2021

Zijn de gegevens van deze sociale kaart niet meer compleet of verouderd. Geef het door aan: [hajjevdzaag@hotmail.com](mailto:hajjevdzaag@hotmail.com)

April 2021

### **Aangebrachte wijzigingen:**

- \* Kerken Religie en Levensbeschouwing aangepast
- \* Wijkagent politie vacant
- \* Nieuw telefoonnummer Havenmeester
- \* AED 24 uren vervallen Camping "Simmerwille" Bounswei
- \* Zorgkantoor adreswijziging
- \* Nieuw toegevoegd Chr Vrouwenvereniging PASSAAZJE
- \* Nieuw adres Werk- en leerbedrijf De Swaen
- \* Mailwijziging Sjoelvereniging "De Schuur".
- \* Afdeling Rode Kruis Kollum vervallen wijziging in Helpdesk Friesland

- \* Doarpsomtinkers Project 06 nr
  - \* pb aanvulling secretariaat
  - \* zelfmoordpreventie wijziging telefoonnummer
  - \* Buurtkamer toegevoegd
  - \* Plusbus de Lauwers nieuw telefoonnummer
  - \* Consultatiebureau Kollumerzwaag toegevoegd
  - \* Zorgboerderij Buitegewoon telefoonnummer toegevoegd
  - \* Marien Zathe telefoonnummer toegevoed
  - \* Luchtpuntloods toegevoegd
  - \* EHBO toegevoegd.
-